

**SI SE
ENCUENTRA AFUERA
CAMINANDO:**

ALÉJESE DE
EDIFICACIONES, ÁRBOLES,
POSTES Y LÍNEAS
ELÉCTRICAS Y TELEFÓNICAS.
PORQUE PUEDEN CAER Y
CAUSARLE DAÑO.



SI ESTÁ MANEJANDO:

DIRÍJASE A UN LUGAR ALEJADO DE
PUENTES O VÍAS ELEVADAS.

ESTACIONE SU VEHÍCULO EN UN ÁREA
FUERA DE PELIGRO.

QUÉDESE EN SU VEHÍCULO HASTA
CUANDO EL MOVIMIENTO HAYA PASADO.
AÚN DENTRO DE SU VEHÍCULO
AGÁCHESE, CÚBRASE Y AGÁRRESE



INFÓRMESE Y ACTÚE

Protegidos contra sismos.

Azuay
(07) 405-8141

Los Ríos
(05) 273-6865

Bolívar
(03) 298-2421

Manabí
(05) 293-5021

Cañar
(07) 224-3128

Morona Santiago
(07) 270-2401

Carchi
(06) 298-3629

Napo
(06) 288-7136

Chimborazo
(03) 303-0531

Orellana
(06) 286-0917

Cotopaxi
(03) 281-2993

Pastaza
(03) 288-3911

El Oro
(07) 293-8872

Pichincha
(02) 246-9009

Esmeraldas
(06) 272-0764

Santa Elena
(04) 277-7759

Galápagos
(05) 301-0295

Santo Domingo
(02) 370-4126

Guayas
(04) 201-7793

Sucumbios
(06) 283-1374

Imbabura
(06) 295-8449

Tungurahua
(03) 240-0626

Loja
(07) 257-3926

Zamora Chinchipe
(07) 260-5443

**¡Agáchese,
cúbrase y
agárrese!**



Secretaría de
Gestión de Riesgos

(04) 259 - 3500 ext.: 1701 - 1702 - 1007

Emergencias: 911

www.gestionderiesgos.gob.ec



Secretaría de
Gestión de Riesgos

UN SISMO NO AVISA

SI VA A CONSTRUIR UNA VIVIENDA
ASEGÚRESE QUE SEA RESISTENTE
A SISMOS.



SI SE ENCUENTRA DENTRO DE UNA EDIFICACIÓN:

- ACTÚE CON CALMA. NO SALGA CORRIENDO.
- NO ESPERE A QUE EL MOVIMIENTO SE HAGA FUERTE: ¡AGÁCHESE DEBAJO DE UNA MESA, UN ESCRITORIO O DE UNA CAMA. CÚBRASE Y AGÁRRESE DE LA PATA!
- SI NO HAY UN MUEBLE RESISTENTE CERCA DE USTED, CÚBRASE LA CARA Y LA CABEZA CON SUS BRAZOS Y AGÁCHESE LEJOS DE VENTANAS Y ESTANTERÍAS.
- ALÉJESE DE LAS PAREDES EXTERIORES, VENTANAS Y OBJETOS QUE PUEDAN CAER Y CAUSARLE DAÑO.

SI VIVE EN UNA CASA DE
ADOBE, SALGA CON LOS
PRIMEROS MOVIMIENTOS
SÍSMICOS QUE SIENTA.

