

# ¿Cómo prevenir la influenza o gripe?

¡ La salud está en tus manos !

Lava tus manos  
frecuentemente con agua y  
jabón



¡ Evita contagiar a los demás !

Cubre tu boca al toser o  
estornudar con un  
pañuelo desechable...



... ¡ No olvides tirarlo en una funda de plástico !



... o utiliza el ángulo  
interno del codo...

... ¡ Nunca con las manos !



¡ No escupir en el suelo !

Mayor información: 

- [www.msp.gov.ec](http://www.msp.gov.ec)
- [www.opsecu.org](http://www.opsecu.org)



Ministerio de Salud Pública



GOBIERNO NACIONAL DE  
LA REPUBLICA DEL ECUADOR

**La Patria ya es de todos!**

Secretaría Técnica de  
Gestión de Riesgos